

TECNICAS SINTOMAS	RELAJACION	RESPIRACION	PARADA DE PENSAMIENTO	EJERCICIO FÍSICO	DEBATIR IDEAS IRRACIONALES	DESENSIBILIZACIÓN SISTEMÁTICA	INOCULACIÓN DE ESTRÉS	SOLUCIÓN DE PROBLEMAS	TECNICAS DE ESTUDIO	EYACULACION PRECOZ	IMPOTENCIA	VAGINISMO	CONTROLAR EL PIS
ANSIEDAD	●	●	●	●	●	●	●	●					
DEPRESIÓN BAJA AUTOESTIMA	●	●	●	●	●			●					
FOBIAS, MIEDOS	●	●	●	●	●	●	●						
OBSESIONES PENSAMIENTOS NO DESEADOS	●	●	●	●	●	●							
TENSIÓN MUSCULAR	●	●		●		●							
INEFICACIA PARA SOLUCIONAR PROBLEMAS	●	●	●					●					
DOLOR DE CABEZA, CUELLO Y ESPALDA	●	●		●									
INSOMNIO, DIFICULTAD PARA DORMIR	●	●	●	●	●			●					
PROBLEMAS DE IMPOTENCIA	●	●	●	●	●						●		
PROBLEMAS DE EYACULACION PRECOZ	●	●	●	●	●					●			
PROBLEMAS DE VAGINISMO	●	●	●	●	●							●	
ENURESIS (HACERSE PIS)													●
PROBLEMAS DE ESTUDIO	●	●	●						●				